

Nel 2025 in Lombardia quasi 9.000 casi di violenza contro il personale del settore

WELFARE, FONDAZIONE PELUCCA: OROLOGIO ANTI AGGRESSIONE PER TUTELARE OPERATORI SOCIO-SANITARI E ANZIANI

Rendere ancora più forte la tutela di operatori e anziani, soprattutto in un momento in cui la sicurezza diventa elemento fondamentale per garantire un'assistenza dignitosa e di qualità.

Nasce da questo obiettivo l'iniziativa 'Uomo a Terra - Allerto Watch', promossa da Fondazione La Pelucca, Ente del Terzo Settore che a Sesto San Giovanni offre servizi residenziali, semiresidenziali e domiciliari alle persone che necessitano di assistenza. **Il progetto, voluto dalla Fondazione con il presidente Giuseppe Nicosia e il direttore generale e sanitario Giuseppe Minutolo e realizzato insieme a Unirete Telecomunicazioni, "è stato pensato - spiega il presidente Nicosia - per garantire al personale socio-sanitario una rapida localizzazione e un intervento immediato in caso di emergenza. L'attenzione verso queste situazioni, oggi è più che mai necessaria".** Attraverso un sistema collegato a una centrale operativa o a numeri telefonici dedicati, il dispositivo 'Allerto Watch' consente infatti di aumentare la sicurezza dei lavoratori in caso di cadute, impatti o immobilità prolungata.



"Abbiamo voluto fortemente l'introduzione di questo dispositivo - commenta **Minutolo, direttore generale e sanitario della Fondazione** - perché la prevenzione e la sicurezza dei nostri operatori devono rappresentare una priorità assoluta. Alla luce dei dati recentemente illustrati dall'assessore regionale al Welfare, Guido Bertolaso emerge con chiarezza quanto sia necessario continuare ad agire con strumenti concreti per prevenire e contenere queste criticità: nel 2025 il numero di operatori vittime di aggressione, considerando anche le strutture private di ricovero e territoriali, è sceso a 8.953, rispetto ai 10.664 casi registrati nel 2024, con una riduzione del 16%. Si tratta di numeri in calo, ma ancora troppo elevati per un tema così delicato. In questa direzione si inserisce 'Uomo a Terra', un dispositivo capace di segnalare tempestivamente cadute, malori o situazioni di aggressione, garantendo una tutela concreta a chi lavora ogni giorno in prima linea."

"È una scelta precisa, che ci consente di essere ancora più vicini al personale, rafforzando tutela, welfare e sicurezza. Anche gli ultimi risultati registrati nella nostra struttura - conclude Minutolo - confermano che questa è la strada giusta: rispetto al 2024, il numero di incidenti si è ridotto di circa il 78%."

Il progetto si inserisce nel percorso di buone pratiche per il welfare promosso da Fondazione La Pelucca nell'ultimo anno: un cammino che ha già favorito la nascita di partnership e iniziative orientate all'innovazione dei servizi e alla tutela dei pazienti più fragili. Un impegno che si traduce in attività che vanno dalla collaborazione nell'ambito delle cure palliative ai momenti di confronto sui temi manageriali e sanitari, fino al progetto pilota "Inter-Azione", dedicato alla prevenzione della violenza nei confronti del personale sanitario

La sicurezza si costruisce anche attraverso la formazione



Durante l'incontro, attraverso esercitazioni pratiche e simulazioni realistiche, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di acquisire competenze chiave: il riconoscimento tempestivo di un'emergenza cardiaca, l'attivazione corretta dei soccorsi e l'utilizzo appropriato del defibrillatore.

Queste capacità concrete rappresentano un passo fondamentale verso la creazione di un ambiente di lavoro più sicuro e preparato, contribuendo a rafforzare la cultura della prevenzione e della tutela delle persone più fragili.

Il 25 febbraio, negli spazi della Fondazione La Pelucca, si è svolto un importante **momento di formazione** dedicato al personale laico (non sanitario) della nostra realtà.

Grazie alla collaborazione **con la Croce Rossa di Sesto San Giovanni** e agli istruttori Marco Guernelli e Sabina Biffi, il nostro staff ha partecipato a un corso di formazione BLS (**Basic Life Support and Defibrillation**), fondamentale per intervenire efficacemente in situazioni di emergenza.



Ringraziamo di cuore gli istruttori e tutto il personale coinvolto per il loro impegno e la partecipazione attiva.

La formazione continua è un elemento essenziale per garantire un ambiente di lavoro sicuro e per essere pronti a intervenire con efficacia in ogni situazione di emergenza.

Investire nelle competenze di ciascuno di noi significa costruire un futuro più sicuro, in cui la solidarietà e la responsabilità sono al centro della nostra quotidianità.

La nostra iniziativa di febbraio è un esempio concreto di come la formazione possa fare la differenza, rendendo la nostra comunità più forte, preparata e protetta.



CELEBRAZIONE SPECIALE IN ONORE DI SAN GIUSEPPE PRESSO LA STRUTTURA DI CAMPANELLA



Il **19 Marzo**, la comunità di Campanella ha celebrato San Giuseppe con una messa speciale in salone dedicata al santo. La funzione, svolta da Don Donato Cariboni, il cappellano dell'ospedale di Sesto San Giovanni, accompagnata da Don Emanuele Maria Beretta della parrocchia di S. Carlo Borromeo, ha radunato, volontari e ospiti e parenti in un clima di fede e condivisione. Al termine, tutti hanno gustato zeppole, simbolo di festa, e quale occasione migliore per ricordare la festa del papà, rafforzando il senso di comunità. La celebrazione ha sottolineato i valori di protezione, dedizione e amore, fondamentali nel percorso di cura e di vita della struttura.

Un momento di speranza e rinascita che testimonia come fede e solidarietà possano unire e rafforzare la comunità anche nei momenti difficili.



ALCUNI SCATTI CHE RITRAGGONO I NOSTRI OSPITI DEL CENTRO DIURNO.

I nostri ospiti impegnati in diverse attività, testimonianza del loro spirito attivo e della cura che dedichiamo al loro benessere.



Un messaggio di Paola sulla gestione dell'Alzheimer



Cari amici e familiari, in questo notiziario del mese di Aprile, vogliamo condividere con voi alcune riflessioni e consigli della nostra cara educatrice Paola, che con la sua esperienza ci aiuta a capire come affrontare questa sfida con rispetto, dignità e sensibilità relazionale.

Durante un'intervista, Paola ha sottolineato quanto sia importante mantenere la calma e la pazienza quando si interagisce con persone affette da Alzheimer. Questa malattia, che porta alla perdita progressiva delle capacità cognitive, può rendere difficile comunicare e comprendere. Tuttavia, un gesto di comprensione e un linguaggio semplice possono fare una grande differenza nella vita di chi sta combattendo questa battaglia.



Cosa fare e cosa evitare

Paola ci invita a ricordare alcune regole fondamentali per creare un ambiente sereno e rassicurante:

- **Non correggere:** invece, è meglio **validare**. Se la persona ha comportamenti disfunzionali, ascoltiamo e riconosciamo i suoi sentimenti, senza correggere o smentire. Questo aiuta a mantenere la fiducia e la serenità, e a contenere stati di agitazione psicofisica.
- **Non discutere:** invece, **comprendere**. Cercare di capire il motivo dietro le parole o i comportamenti, mostrando empatia e pazienza. Il loro tempo non è necessariamente il nostro, impariamo ad adattarci ad esso.
- **Non improvvisare:** è importante mantenere una **routine stabile**. La prevedibilità aiuta a ridurre aggressività e ansia.
- **Non creare disorientamento e caos:** bisogna rendere l'**ambiente sicuro e protesico**. Un ambiente ordinato, con pochi stimoli e facilmente riconoscibile, aiuta a sperimentare maggiore tranquillità.
- **Non generalizzare:** ogni persona è unica. È fondamentale personalizzare gli interventi e le relazioni, ascoltando e **rispettando le sue esigenze e preferenze**, riconoscendo e valorizzando la storia biografica di ognuno.
- **Non usare parole complesse:** invece, **connettersi con le emozioni** attraverso un linguaggio semplice non verbale e paraverbale. Un sorriso, un tono di voce calmo, un gesto gentile sono strumenti potenti.
- **Non trattare come bambini:** bisogna mantenere **rispetto e dignità**, riconoscendo l'individualità di ogni persona.
- **Non sottovalutare o evitare:** è importante **compartecipare** al vissuto emotivo della persona. Valorizzando e accogliendo la richiesta affettiva dietro al comportamento.
- **Non dare informazioni complesse:** è necessario e funzionale **semplificare e suddividere** i compiti, in passaggi più facili da gestire.

Paola conclude la sua riflessione con una frase di Carl Rogers:

"La cosa più importante è entrare nel mondo percettivo dell'altro e sentirsi completamente a proprio agio in esso."

Ricordiamoci che, con uno sguardo attento e rispettoso, possiamo rendere il percorso di chi affronta l'Alzheimer più sereno e dignitoso.



I NOSTRI OSPITI
ESPRIMONO LA LORO
CREATIVITÀ E GIOIA NEI
LABORATORI, RENDENDO
OGNI GIORNO SPECIALE.



Eventi e Iniziative nelle nostre sedi per il mese di Aprile

CAMPANELLA

- 3 aprile – Concerto di Angelo
- 8 aprile – Concerto di Rossana
- 22 aprile – Coro Ospiti



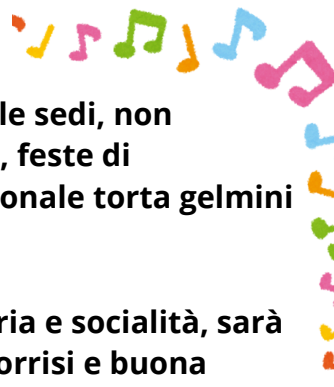
Durante tutto il mese, in entrambe le sedi, non mancheranno momenti di merenda, feste di compleanno e l'immane tradizione della torta gelmini per festeggiare insieme.

La piazzata, con il suo clima di allegria e socialità, sarà il punto di ritrovo per condividere sorrisi e buona compagnia.



BOCCACCIO

- 8 aprile – Concerto "I Nuovi Girasoli"
- 16 aprile – Coro Ospiti e Festa per la Centenaria



Anche quest'anno a **Pasqua**, La Pelucca ha avuto il piacere di offrire a familiari e amici un'opportunità speciale: pranzare insieme ai propri cari presso le nostre sedi di via Campanella e via Boccaccio.

Un'occasione unica per condividere momenti di gioia e convivialità in un'atmosfera calda e accogliente, gustando le delizie preparate dal nostro chef Pino, che ha ideato un menù ad hoc per rendere questa festività ancora più memorabile.

Il menu, ricco di piatti sfiziosi e saporiti, ha portato allegria a tutti i partecipanti, creando un'atmosfera di festa e di condivisione. La partecipazione delle famiglie ha reso questa giornata speciale, rafforzando il nostro senso di comunità e affetto.



Fondazione La Pelucca
augura a tutti buona
Pasqua!



Pranzo di Pasqua
INVOLTINO CON INSALATA CAPRICCIOSA

CREPELLA CON MOUSSE
DI CARCIOFI, SALSICCIA E SPECK CROCCANTE

ARROSTO DI VITELLO AL FORNO
PATATE AL FORNO

COLOMBA

SOSTIENI FONDAZIONE PELUCCA ONLUS

Per le donazioni potete effettuare un bonifico su:

BCC MILANO

IT17K0845320706000000214951

G RAZIE A TUTTI I DONATORI!

CHE CI HANNO SOSTENUTO FINO AD OGGI

Per maggiori informazioni www.fondazioneapelucca.org

