

## Un mese di condivisione e nuove iniziative alla Fondazione La Pelucca

Il mese di marzo si apre all'insegna della solidarietà, della condivisione e del coinvolgimento della comunità presso la Fondazione La Pelucca. Per noi, questo periodo rappresenta un momento speciale per rafforzare i legami con le famiglie, i volontari e tutti coloro che condividono il nostro impegno nel sostenere chi ha bisogno.

In questo mese, abbiamo lanciato nuovi progetti che mirano a creare spazi di dialogo e di partecipazione attiva, coinvolgendo direttamente i parenti dei nostri beneficiari. Sono nate iniziative pensate per favorire incontri, scambi di esperienze e momenti di convivialità, perché crediamo che la condivisione sia la chiave per rafforzare il nostro senso di comunità.

Siamo lieti di condividere con voi un momento speciale che ha arricchito la nostra comunità. Domenica 8 marzo, in occasione della Festa della Donna, la Fondazione La Pelucca ha avuto il piacere di organizzare un evento di grande significato, volto a celebrare tutte le nostre Ospiti con affetto e riconoscenza.

Il nostro Presidente Giuseppe Nicosia e il Sindaco di Sesto San Giovanni, hanno consegnato personalmente delle deliziose mimose alle signore residenti presso le nostre strutture di Campanella e Boccaccio.

È stato un gesto semplice ma carico di valore, simbolo di rispetto e di attenzione verso tutte le donne che ogni giorno rendono più ricca e umana la nostra comunità.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che hanno reso possibile questa giornata: il personale, le famiglie e i volontari, che con il loro impegno contribuiscono a creare un ambiente di cura, affetto e rispetto.

Auguriamo a tutte le donne, e in particolare alle nostre Ospiti, una Festa della Donna ricca di gioia, serenità e riconoscenza. Ricordiamo che ogni gesto di attenzione e affetto è fondamentale per il benessere di chi ci sta vicino.

Con affetto,  
La Direzione della Fondazione La Pelucca



### SOMMARIO

**Pagina 2:** Nuovi incontri, i gruppi AMA, e il nuovo spazio dedicato alle proposte e ai talenti.

**Pagina 3:** Milano: aggressioni al personale sanitario, Fondazione La Pelucca, corsi di formazione per rafforzare la comunicazione e il lavoro di squadra nelle RSA.

**Pagina 4:** Attività e pesca di beneficenza.

### SOSTIENI

#### FONDAZIONE PELUCCA

Per le donazioni potete effettuare un bonifico su:

**BCC MILANO**

IT17K0845320706000000214951

**GRAZIE A TUTTI I DONATORI!**  
**CHE CI HANNO SOSTENUTO FINO AD OGGI**

*Per maggiori informazioni*

[www.fondazione.lapelucca.org](http://www.fondazione.lapelucca.org)



## NUOVI INCONTRI

### Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

La Fondazione propone l'avvio di gruppi AMA (Auto Mutuo Aiuto) rivolti ai familiari degli ospiti delle RSA. Il gruppo AMA è uno spazio protetto di incontro e confronto, in cui i partecipanti possono condividere vissuti, emozioni e difficoltà legate all'esperienza di avere un proprio caro in struttura.

Il valore del gruppo risiede infatti nel confronto tra pari, nella condivisione delle esperienze e nel sostegno reciproco. Attraverso l'ascolto reciproco e il dialogo con chi vive situazioni simili, il gruppo favorisce il sostegno emotivo, la normalizzazione delle esperienze e la costruzione di nuove risorse personali. Gli incontri saranno condotti dalle psicologhe della RSA che svolgono un ruolo di facilitazione e mediazione, garantendo il rispetto dei tempi, delle regole e della parola di ciascuno. Il gruppo AMA non ha finalità terapeutiche, ma rappresenta un'importante occasione di condivisione e supporto; gli incontri favoriscono l'ascolto, la comprensione e il senso di appartenenza, aiutando i familiari a sentirsi meno soli nel proprio percorso. L'iniziativa si inserisce nell'impegno della Fondazione a prendersi cura della persona nella sua globalità, includendo anche il benessere dei familiari. Al momento dunque Fondazione è dedicata alla fase di raccolta delle adesioni per valutare l'avvio dei gruppi e definire modalità e composizione dei gruppi.

Gli incontri si svolgeranno indicativamente in settimana, nella fascia oraria 17:45-18:45, avranno cadenza mensile e saranno organizzati presso entrambe le sedi della Fondazione. Chi fosse interessato a partecipare può manifestare la propria disponibilità compilando il link che trovate di seguito:

<https://forms.gle/MBo5YYkBtjzvuxR87>

### La partecipazione è volontaria e gratuita.

In questa edizione della nostra newsletter, vogliamo condividere un ricordo speciale che ci scalda il cuore: il momento magico del 13 febbraio, quando Valota Maria Elena, figlia della nostra amata ospite Mandelli Giuseppina, ha deliziato tutti con il suo talento al violino. Un istante di pura bellezza che ha riempito la nostra casa di emozioni e calore, ricordandoci l'importanza di condividere passioni e momenti di solidarietà.

Ringraziamo Valota Maria Elena e tutti voi amici e parenti per il supporto e l'affetto che rendono ogni giorno unico.

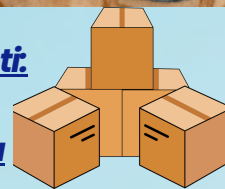


### Nuovo Spazio Proposte e Talenti:

#### Condividi le Tue Idee

#### Insieme Arricchiamo la Nostra

#### Comunità!



Siamo felici di annunciare l'apertura dello Spazio Proposte e Talenti, un nuovo punto di incontro dedicato a chi desidera mettere a disposizione il proprio tempo, idee e competenze per arricchire la vita quotidiana dei nostri ospiti.

Cos'è?

Uno spazio in cui potrete condividere:

-Candidature per attività: Se avete una passione, un talento o un'abilità che desiderate proporre, come ad esempio:

-🎵 Suonare uno strumento e proporre un concerto;

-👨‍🍳 Essere chef o appassionati di cucina e condurre un laboratorio gastronomico;

-🎨 Raccontare storie, dipingere, viaggiare o creare con le mani.

-Proposte di attività: Idee pratiche e utili per laboratori, momenti ricreativi o incontri tematici pensati per il benessere dei nostri ospiti.

Come contribuire?

Basta inviare la vostra proposta indicando nome, contatto e una breve descrizione dell'attività.

Potete inserirla direttamente nello spazio dedicato. Il nostro staff prenderà in carico ogni segnalazione e, se possibile, vi contatterà per realizzarla insieme. Ogni proposta rappresenta un'opportunità di creare momenti di relazione, stimolo e condivisione. Grazie di cuore per il vostro coinvolgimento e il prezioso contributo che potete offrire!

## MILANO: AGGRESSIONI AL PERSONALE SANITARIO, FONDAZIONE "LA PELUCCA": CORSI DI FORMAZIONE PER RAFFORZARE COMUNICAZIONE E LAVORO DI SQUADRA NELLE RSA



Un'iniziativa rivolta al personale per potenziare competenze fondamentali, come l'ascolto attivo, l'empatia tra colleghi, ospiti e familiari, aumentando la consapevolezza di come funziona uno scambio comunicativo e di cosa, nella quotidianità, lo ostacola.

È questo l'obiettivo del progetto formativo, unico nel suo genere, avviato alla Fondazione Istituto Geriatrico 'La Pelucca' di Sesto San Giovanni alle porte di Milano.

Il percorso mira anche a responsabilizzare ogni operatore nella costruzione di un clima di fiducia e appartenenza, promuovendo collaborazione, rispetto e condivisione, e fornendo strumenti per affrontare in modo costruttivo conflitti, tensioni e incomprensioni, con l'obiettivo di sostenere il benessere del personale e, di conseguenza, la qualità dell'assistenza erogata agli ospiti.

L'azione si inserisce in un percorso avviato e promosso da Giuseppe Minutolo, direttore generale e sanitario della Fondazione "La Pelucca". "Vogliamo aumentare il benessere degli operatori e la capacità di fare squadra per migliorare ulteriormente la qualità del servizio ai nostri ospiti e, allo stesso tempo, creare un contesto che aiuti a prevenire episodi di violenza contro gli operatori sanitari, purtroppo frequenti a livello regionale e nazionale nel nostro settore. Credo sia una battaglia da portare avanti con decisione", dichiara Minutolo.

"Questo cammino nasce da una pianificazione a cui mi sono dedicato fin dal primo mese in cui ho messo piede nella struttura. Dopo circa un anno e mezzo di lavoro, oggi si delinea una visione d'insieme dei passi compiuti: dall'iscrizione alla Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, alle convenzioni con UNIMIB e LIUC, dall'accesso alla Rete WHP della Lombardia fino alla creazione del programma "Inter-Azione". Progetto che si impegna proprio per contrastare un fenomeno diffuso: le aggressioni verbali e fisiche al personale sanitario, che oggi possono arrivare per qualsiasi motivo e non sono più accettabili.

L'apertura agli incontri con i parenti, lo sportello di ascolto per dipendenti e famiglie e il percorso di formazione su comunicazione e team-building aprono la strada agli eventi futuri: due appuntamenti congressuali nel 2026, il congresso psico-educativo a maggio e quello medico-scientifico a ottobre", aggiunge.



I corsi sono tenuti da tre psicologhe e formatrici della Fondazione: Sara Confalonieri, Alessia Artoni e Geltrude Alabastro. Il programma è pensato in gruppi multidisciplinari (misti per ruolo e qualifica) per favorire dialogo e integrazione tra professionalità che, spesso, lavorano fianco a fianco senza avere occasioni strutturate di confronto. A questo proposito, le psicologhe spiegano: "L'obiettivo è imparare a comprendersi meglio, l'uno con l'altro. Questo ci permette di creare sicurezza nella relazione. Una relazione di fiducia che, a sua volta, consente di costruire alleanza. L'alleanza è uno degli elementi che cerchiamo nelle relazioni di qualsiasi tipo: vale nella dimensione personale e sociale, ma è fondamentale anche nel lavoro. È ciò che rende i rapporti solidi e capaci di reggere anche piccoli crolli o fratture, senza deteriorarsi. È un tipo di alleanza che ci serve nella vita e, allo stesso modo, nel contesto professionale".



A fine febbraio abbiamo avuto il grande piacere di organizzare una **PESCA DI BENEFICENZA**, proposta dal Comitato Parenti. Per noi, condividere e ricevere nuove proposte rappresenta un valore aggiunto fondamentale per la nostra struttura. Quel giorno è stato davvero speciale: un momento intimo e emozionante, in cui parenti, ospiti e personale si sono uniti in un gesto di solidarietà. È stato un evento benefico di grande impatto, un esempio di come la condivisione possa creare momenti unici significativi. Siamo felici di condividere con voi che la nostra pesca di beneficenza si è svolta con grande successo! L'evento si è tenuto il 25 febbraio nella sede di Boccaccio e il 27 febbraio in quella di Campanella, e entrambe le giornate sono state ricche di entusiasmo, allegria e spirito di solidarietà. Grazie alla partecipazione di tutti, siamo riusciti a raccogliere fondi per migliorare e arricchire gli ambienti delle nostre strutture. È stato davvero bello vedere così tanta voglia di fare del bene e di contribuire al nostro progetto comune. Un sentito ringraziamento va al Comitato Parenti, che si è messo al servizio della comunità con un gesto così solidale e generoso. Siamo molto grati per il loro impegno e per tutto il supporto che ci offrono! Insieme, possiamo continuare a rendere le nostre strutture luoghi sempre più accoglienti.



***Grazie di cuore a tutti voi che avete partecipato e reso possibile questa splendida iniziativa!  
Un ringraziamento speciale all'animatrice Monica Povia e al nostro staff psicosocio educativo per averla organizzata e gestita con passione.***

