

Si chiude l'anno in bellezza!



Giuseppe Nicosia,
presidente
Fondazione La Pelucca

Siamo giunti alla fine di un anno particolarmente impegnativo: abbiamo realizzato nuovi **progetti** e introdotto **attività** arricchendo così la nostra offerta di servizi: un lavoro che sta raccogliendo molti consensi positivi.

Sul piano più strettamente pratico, siamo orgogliosi di comunicare che, grazie al **fondo** stanziato dal **CdA della Fondazione** per l'erogazione del **bonus** da assegnare agli ospiti sestesi più bisognosi per coprire in parte il costo delle rette, sono state ben **9 le persone** che **hanno potuto usufruire** di tale contributo per un totale di **euro 4.672,00**. Diverse sono poi state le nuove iniziative nate quest'anno e importanti traguardi sono stati raggiunti come, per esempio, l'aver **superato brillantemente** le **verifiche** avvenute da parte degli **organismi di controllo** (ATS di Milano) e aver mantenuto la **certificazione** attestante la **qualità dei servizi** erogati che riguardano le nostre RSA di via Boccaccio, via Campanella, l'hospice e il centro diurno. Insomma, un 2023 davvero appagante che sarà sicuramente di stimolo per proseguire sulla strada del rinnovamento. In attesa di poter celebrare nuovi successi, la Fondazione augura a tutti **Buon Natale e Felice Anno Nuovo!**



**Buon Natale
e Felice
Anno Nuovo!**

SOMMARIO

Pet Therapy, un universo tutto da scoprire...	pag. 2-3
Aspettando il Natale!	pag. 4
Calendario Eventi	pag. 5



Marco Ballarini,
direttore generale
Fondazione La Pelucca

Come anticipato, quest'anno sono state introdotte molte novità: è stata messa a disposizione di ospiti e familiari una **nuova rete Wi-Fi**; è stato inaugurato il progetto **SID**, il servizio di stimolazione integrata digitale di assistenza domiciliare virtuale e si sono tenuti dei corsi di formazione per il nostro team multidisciplinare. La raccolta fondi **"Una poltrona per due"** ha permesso di rinnovare parte degli arredi dell'hospice e quest'estate l'iniziativa **"di Villa in Villa"** ha aperto le porte di Villa Pelucca al grande pubblico. A settembre poi, è stato inaugurato il nuovo spazio dedicato ai bambini autistici grazie al progetto **"In&Aut"**. Grande attenzione è stata poi data all'**intelligenza artificiale** (tema di grande attualità): grazie al contributo dell'azienda mantovana **ValGarda** è stato introdotto sui piani il robot che consente la distribuzione dei pasti a supporto del personale assistenziale. A ottobre, poi, ha preso vita l'attività di **Pet Therapy** il cui scopo è quello di migliorare lo stato di benessere degli ospiti e che sta dando risultati decisamente incoraggianti. Ma noi siamo già al lavoro per rendere il **2024** ancora più ricco di iniziative e novità perché il rinnovamento per noi significa rimanere al passo con i tempi. **Buone Feste a tutti!**

SOSTIENI

FONDAZIONE PELUCCA ONLUS

Per le donazioni potete effettuare un bonifico su:

BCC MILANO
IT17K0845320706000000214951
BANCA POPOLARE DI SONDRIO
IT63Y0569620700000004531X95

GRAZIE A TUTTI I DONATORI
CHE CI HANNO SOSTENUTO FINO AD OGGI!

Per maggiori informazioni www.fondazionepelucca.org





PET THERAPY, un universo tutto da scoprire...

Nel gergo comune è conosciuta come **Pet Therapy**, un metodo terapeutico non invasivo che si concentra sull'interazione tra uomo e animale. L'idea nasce dalla volontà di coinvolgere alcuni animali per **migliorare la qualità di vita dei malati**, delle **persone disabili** o **fragili**. In svariati casi, la vicinanza di un cane o di un gatto ha dimostrato di avere un **effetto aggiuntivo e positivo** a

quello di molti farmaci o altre terapie convenzionali. Diversi studi scientifici hanno dimostrato le potenzialità offerte dall'impiego degli **animali** come **"alleati" alla cura**, in particolare negli **ospedali** e nelle **case di riposo** per anziani. La presenza di un animale offre argomenti di conversazione e stimola la comunicazione e le relazioni sociali. La **Pet Therapy** ha conseguito dei **buoni risultati** con i **malati cronici** e i **disabili**, oltre ad aver ottenuto risultati brillanti anche in altri ambiti.

LA PELUCCA promotrice di un grande progetto...

Il **5 ottobre**, nella sede di **via Campanella**, è partito il nuovo progetto sperimentale socio-educativo di **"Pet Therapy"** il cui scopo è quello di migliorare lo stato di benessere generale degli ospiti sollevando il tono dell'umore, promuovendo la socializzazione e cooperazione all'interno del gruppo e incoraggiando l'esercizio fisico.

Questo progetto è stato fortemente voluto da **Francesca Bellini**, educatore professionale socio-pedagogico della Pelucca con all'attivo un **percorso di formazione** con **specializzazione** e **idoneità** a svolgere questo tipo di attività: la Pet Therapy è una co-terapia inserita in un contesto di multidisciplinarietà che fornisce una serie di stimoli che permettono di interagire con gli ospiti. Fondamentale la collaborazione con **ACOT** (animali co-terapeuti), l'associazione promotrice del progetto che vanta una vasta esperienza in questo ambito e che segue tutte le fasi per la realizzazione degli incontri. **Annalisa Ugazio**, educatore professionale sanitario di ACOT, è la persona di riferimento per quanto riguarda la realizzazione di questa attività e, insieme a Francesca Bellini, conduce e gestisce le sedute che si tengono presso la Fondazione la Pelucca: **15 appuntamenti** che termineranno a **gennaio 2024**.

I medici e l'equipe individuano e selezionano gli ospiti che prendono parte agli incontri. Gli **animali con cui si lavora** sono i più "tradizionali" come cani, gatti e conigli, ma anche i meno comuni, come porcellini d'india, cincillà e galline. Ognuno di loro è sottoposto a **controlli** da parte del **medico veterinario** ed è condotto e affiancato da **persone preparatissime** e sempre attente al loro benessere e alla loro gestione. **Fin dal primo incontro** si è riscontrato negli ospiti coinvolti **interesse e curiosità** che hanno portato dei **miglioramenti** nel loro **stato di salute psico-fisica** e la Pelucca non può che essere soddisfatta di questi risultati certa che nei prossimi incontri i **progressi** saranno ancora **più evidenti**.





La Pet Therapy IN ITALIA

Il termine **Pet Therapy** è stato recentemente sostituito con quello più appropriato di **IAA** (interventi assistiti con gli animali) che permette di distinguere tra diverse tipologie di approcci a seconda che prevalga la componente cosiddetta ludico-ricreativa (attività assistita con gli animali, **AAA**), quella educativa (educazione assistita con gli animali, **EAA**), oppure quella terapeutica (terapia assistita con gli animali, **TAA**).

Arrivata in Italia nel 2000 circa e **riconosciuta a livello nazionale nel 2003**, la Pet Therapy è praticata - oltre che nelle RSA - negli ospedali, negli hospice, nelle scuole e in alcune aziende particolarmente virtuose a beneficio dei propri dipendenti per facilitare i rapporti e migliorare i legami tra colleghi. I progetti di Pet Therapy si possono rivolgere a ogni tipo di utenza e vista l'importanza di questa attività, nel 2002 in Italia viene pubblicata la **Carta di Modena** per **promuovere la tutela dell'animale** in questi tipi di interventi.

Curiosità dal mondo: LE ORIGINI

Fin dall'antichità egizi e greci credevano nel **potere terapeutico** degli animali sulle persone malate; in **Inghilterra** sono state trovate tracce di terapie con gli animali già alla **fine del 1700** e in **America**, nei primi anni '40 del secolo scorso, pare che la **Croce Rossa** avesse già avviato un programma di **Pet Therapy**. Ma è solo intorno agli anni '70 che **Erika Friedmann** - insieme ad alcuni suoi collaboratori - riesce a **dimostrare scientificamente** che il contatto con un **animale domestico** è in grado di **offrire benefici ed effetti positivi** sulla **pressione arteriosa** e sull'**apparato cardio-circolatorio**.



GLI ANIMALI, intermediari emozionali straordinari

Non tutti gli animali possono essere coinvolti nella **Pet Therapy**, ma **soltanto quelli domestici**. Le specie **selvatiche**, al contrario, vanno lasciate **libere nel proprio habitat** perché il contatto con l'essere umano sarebbe per loro forzato e controproducente. La graduatoria degli animali che vengono coinvolti nella Pet Therapy a livello mondiale vede in testa il miglior amico dell'uomo: il **cane**. Seguono poi **gatti, conigli, criceti** e animali da fattoria come **asini, capre e mucche** per finire con **cavalli, uccelli** (in particolare i **pappagalli**), **pesci** da acquario e **delfini**. I cani, per esempio, sono animali **molto empatici**, fungono da mediatori durante gli interventi, soprattutto con persone che faticano a comunicare oppure hanno deficit cognitivi o motori. La **scelta dell'animale** più **idoneo** è sempre e comunque **determinata** dai **bisogni dell'utente**.





Aspettando il Natale!



Alcuni momenti durante le sedute di Pet Therapy con Francesca Bellini e Annalisa Ugazio



I nostri ospiti hanno contribuito ad allestire per le festività natalizie entrambe le sedi della Fondazione!

Le vie del Presepe 17ª edizione "Presepe segno vivo di pace"

Anche quest'anno la Fondazione La Pelucca ha aderito con entrambe le sue sedi all'iniziativa "Le vie del Presepe" organizzata dall'Associazione Comitato per il Presepe di Sesto San Giovanni. Il titolo scelto quest'anno dal concorso è "Presepe segno vivo di pace" e sarà possibile visionare le realizzazioni nelle aree comuni delle nostre RSA e su Facebook.



Calendario Eventi

Sede di via Campanella

EVENTO	DATA	ORARIO
Canti di Natale con i bambini della scuola primaria "Luini"	6 dicembre	dalle 10.30 alle 11.30
Santa Messa	7 dicembre	dalle 16.30
Santa Messa	8 dicembre	dalle 9.30
Trenino di Natale	11 dicembre	in mattinata
Regali di Natale dalla Fondazione Amplifon	13 dicembre	in mattinata
Mercatino di Natale il " Pelucchino "	16-17 dicembre	dalle 10 alle 12 e dalle 14.30 alle 17.30
Festa di Natale & Compleanni con il "Coro di Carnate"	20 dicembre	dalle 15 alle 17
Incontro con i ragazzi dell'oratorio Sant'Andrea, Parrocchia San Giuseppe	20 dicembre	dalle 18 alle 21
Santa Messa di Natale	25 dicembre	dalle 9.30
Brindisi di Capodanno	3 gennaio	dalle 15

Sede di via Boccaccio

EVENTO	DATA	ORARIO
Mercatino di Natale il " Pelucchino "	2-3 dicembre	dalle 10 alle 12 e dalle 14.30 alle 17.30
	4 dicembre	dalle 10 alle 12
Santa Messa	7 dicembre	dalle 10.45
Trenino di Natale (CDI+RSA)	12 dicembre	in mattinata
Regali di Natale dalla Fondazione Amplifon	13 dicembre	in mattinata
Festa di Natale & Compleanni con il "Coro di Carnate"	19 dicembre	dalle 15 alle 17
Santa Messa di Natale	21 dicembre	dalle 10.45
Brindisi di Capodanno	2 gennaio	dalle 10.30