

# Una ripresa inaspettata...



Giuseppe Nicosia,  
presidente  
Fondazione La Pelucca

**Nel momento in cui esce il notiziario sono ancora in corso gli accertamenti diagnostici per determinare la natura delle manifestazioni cutanee apparse in questi giorni nelle sedi della Fondazione.**

**Una situazione che siamo certi si risolverà a breve e di cui daremo prontamente notizie.**

Siamo quindi pronti a ripartire con il nostro solito entusiasmo perché la prospettiva è quella di andare incontro a un autunno denso di annunci e nuove iniziative. È infatti con orgoglio che possiamo annunciare che la Pelucca ha vinto due bandi promulgati da Regione Lombardia: il primo riguarda un **nuovo progetto** nato per supportare i **bambini autistici** dai 5 agli 11 anni con diagnosi di disturbo dello spettro autistico - e le loro famiglie - che sarà gestito da un'equipe multidisciplinare per l'erogazione di laboratori di varia natura, mentre il secondo riguarda la nascita di uno **spazio Alzheimer** che accoglierà - 3 volte alla settimana - persone affette da questa patologia: un servizio dedicato a soggetti con decadimento cognitivo certificato di lieve-medio livello che verranno affiancati da personale specializzato e che potranno prendere parte ad attività come la stimolazione cognitiva, quella motoria e ludico-ricreativa. Inoltre, per entrambi gli spazi è previsto uno sportello di

supporto psicologico dedicato sia ai genitori dei bambini autistici, sia a coloro che ogni giorno assistono gli anziani nel caso dell'Alzheimer.

Entrambe le nuove attività prenderanno il via tra settembre e ottobre e saranno collocate negli spazi della sede di via Boccaccio. Un'altra novità importante appena introdotta riguarda l'installazione di **nuove macchine per l'erogazione della colazione.**

Grazie a un accordo di collaborazione stipulato con **Valgarda** - la nota azienda del mantovano specializzata in soluzioni e idee innovative per la ristorazione socio-sanitaria - in entrambe le sedi della Pelucca sono stati posti ai piani dei nuovi erogatori che hanno la particolarità di fornire bevande addensate diversamente per andare incontro alle esigenze di chi ha problemi di disfagia oltre, naturalmente, a erogare ogni altro tipo di bevanda tradizionale. Ultimo, ma non per importanza, nelle prossime settimane entrerà in organico un **robot** - sempre

fornito da Valgarda - dotato di sembianze umane e tasti interattivi che avrà la funzione di servire la colazione ai piani interagendo con gli ospiti stessi.

Un utilizzo calibrato delle nuove forme di intelligenza artificiale è stato scelto dalla Fondazione a beneficio dei nostri ospiti per agevolare le attività degli operatori che saranno in grado di migliorare il proprio lavoro dopo aver seguito un periodo di formazione erogato da tecnici specializzati.

Una scelta altamente tecnologica grazie alla quale la Pelucca dimostra così di continuare a essere una struttura competitiva e sempre attenta alle esigenze di un mondo in continua evoluzione!

## SOMMARIO

L'Hospice della Pelucca	pag. 2
Intervista ad A. Mereuta	pag. 3
La raccolta fondi	pag. 3
L'estate in Fondazione	pag. 4

## Oggi come ieri...

Il 25 giugno scorso si è tenuta la 5<sup>a</sup> edizione dei **"Cinquini Rombanti"**, il **raduno di Fiat 500 storiche** che hanno fatto un giro per le vie di Sesto San Giovanni passando per la Residenza Monsignor Olgiati di via Boccaccio dove ad accogliere queste leggendarie automobili c'erano gli **ospiti della Fondazione** che hanno potuto così vivere, insieme al personale assistenziale della Pelucca, una giornata ricca di emozioni!



## HOSPICE, un luogo pieno d'amore, di calore e di tenerezza...

Nei numeri passati del notiziario abbiamo presentato tutti i reparti e i volti dei referenti che ogni giorno portano avanti e organizzano il lavoro in Fondazione. Questo mese dedichiamo uno spazio particolare all'**Hospice**, il reparto riservato all'assistenza delle persone che sono giunte alla fine del proprio percorso di vita. Situato presso la sede di via Campanella, l'Hospice della Pelucca, grazie a un'equipe altamente qualificata, ha il compito di accompagnare il singolo individuo nell'ultima fase della propria esistenza attraverso il controllo dei sintomi del dolore e del disagio psico-fisico.

Si tratta di persone che hanno dei bisogni e dei desideri che, trovandosi in una fase avanzata e terminale di una malattia irreversibile, necessitano del lavoro e dell'impegno di una squadra di professionisti come medici, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, assistenti sociali, spirituali e volontari.

È fondamentale saper accompagnare il malato verso il suo *"ultimo viaggio"* con dignità, ed è altrettanto importante saper fornire un valido supporto psicologico anche ai familiari per poter dare loro le *"risposte giuste"* a sostegno di un percorso difficile da affrontare. Per questo motivo assistenti sociali e psicologi sono a disposizione dei parenti per affiancarli nel cammino che devono intraprendere durante il periodo di distacco dal loro caro; un'assistenza che non viene a mancare anche nei mesi successivi *"la perdita"* durante i quali i familiari continuano ad essere seguiti per garantire loro un supporto costruttivo nel tempo.

**La struttura dell'Hospice dispone di 8 camere singole con bagno privato e una poltrona-letto** a disposizione di un familiare che voglia restare accanto al proprio congiunto 24 ore su 24; inoltre, è possibile ricevere **telefonate private** e usufruire delle prestazioni del **podologo**, della **parrucchiera** o del **barbiere** e richiedere, nel momento del bisogno, l'**assistenza religiosa** adeguata.

Per poter gestire a livello emotivo e psicologico questo reparto occorre una grande preparazione e una buona dose di empatia e **Alexandra Mereuta**, referente dell'Hospice in Pelucca, è una professionista esperta che ogni giorno si prende cura dei più fragili dando loro l'assistenza qualificata necessaria.



Le camere che accolgono gli ospiti dell'Hospice, le poltrone-letto a disposizione dei familiari e lo spazio comune riservato agli incontri

### ALEXANDRA MEREUTA

#### Referente dell'Hospice di via Campanella

La Romania è la sua terra natale e dopo aver portato a termine gli studi fatti presso la scuola infermieristica, **Alexandra Mereuta** inizia a lavorare negli ospedali stando a stretto contatto con i pazienti per poi completare la sua formazione nei centri di analisi e prelievi. Esperienze diverse che le permettono di acquisire una vasta conoscenza clinica anche riguardo le varie patologie.



Nel 2005 la grande svolta: Alexandra Mereuta si trasferisce in Italia trovando impiego presso un Hospice in provincia di Bergamo. Inizia così un nuovo cammino che la avvicina al mondo dei pazienti terminali. Tanto è il suo impegno che nel 2012 le viene offerta l'occasione di portare la sua professionalità in Fondazione che proprio quell'anno inaugurava l'Hospice di via Campanella. Molto motivata da questa nuova opportunità, Alexandra arriva in Pelucca e qui segue dei corsi di formazione che sono gli strumenti indispensabili per poter intraprendere un percorso di consapevolezza attraverso il quale è possibile offrire il giusto sostegno a chi viene assistito in questo tipo di strutture. Oggi Alexandra Mereuta è la referente dell'Hospice della Pelucca e il suo impegno è interamente rivolto a chi è giunto alla fine del suo percorso di vita. Una scelta consapevole che le ha rivelato la sua vera vocazione: aiutare i più fragili accompagnandoli verso "la fine" con serenità e dignità, alleviando le sofferenze del corpo e dell'anima. Un lavoro che la vede impegnata su vari fronti: le sue mansioni, infatti, riguardano la gestione dell'intero reparto coordinando l'equipe di infermieri e la parte assistenziale, l'assegnazione dei turni e le forniture necessarie a questa divisione dal punto di vista di farmaci e parafarmaci. Un lavoro che ogni giorno viene svolto in collaborazione con medici e psicologi che hanno un ruolo altrettanto fondamentale nella gestione quotidiana non solo degli assistiti ma anche a supporto dei familiari che ricevono un sostegno importantissimo durante tutto il percorso della malattia del proprio caro per proseguire anche nel periodo successivo la perdita. È chiaro che per svolgere questo lavoro al meglio professionalità ed empatia sono requisiti indispensabili e devono andare di pari passo. Tutte qualità appartenenti ad Alexandra Mereuta che con la sua passione e il suo impegno ogni giorno riesce a regalare ai suoi assistiti un pezzetto di serenità!



### RACCOLTA FONDI

#### "Una poltrona per due"

Grazie alla campagna "Una poltrona per due" lanciata nel novembre scorso allo

scopo di raccogliere fondi per rinnovare alcuni arredi del reparto Hospice della sede di via Campanella, è stato possibile acquistare **8 nuove poltrone-letto** collocate subito nelle camere degli assistiti a uso esclusivo dei familiari.

Un traguardo importante che ci ha permesso di contribuire anche materialmente al fabbisogno dei parenti che hanno il desiderio di stare accanto ai propri cari in questi ultimi e difficili momenti che precedono il distacco.

È anche attraverso questo tipo di iniziative che la Pelucca continua a mettere in campo la propria professionalità e il proprio personale altamente qualificato per soddisfare le esigenze di chi si trova in una condizione di estrema fragilità.



## UNA POLTRONA PER DUE

LASCIA IL SEGNO!

Partecipa alla raccolta fondi della Fondazione La Pelucca:

grazie alla tua donazione sarà possibile acquistare **8 nuove poltrone letto** per i familiari degli ospiti affidati alle cure del nostro Hospice

DONA ORA

**IT63Y056962070000004531X95**

Le donazioni effettuate attraverso bonifico bancario sono deducibili/detraibili

AIUTACI A TAGLIARE IL TRAGUARDO! €

### L'estate in Fondazione



Anche gli ospiti del nucleo Alzheimer vengono coinvolti nelle varie attività come, per esempio, il giardinaggio



Durante l'estate sono state numerose le feste di compleanno



Pomeriggi musicali con il fisarmonicista Ernesto



La giornata dedicata all'anguria crea sempre piacevoli momenti di aggregazione



I concerti organizzati dal personale della Fondazione in entrambe le sedi



"di Villa in Villa"



Grande successo di pubblico per l'iniziativa "di Villa in Villa" promossa dal Comune di Sesto San Giovanni in collaborazione con la nostra Fondazione. Le visite guidate alle dimore storiche sestesi hanno visto protagonista Villa Pelucca mostrando ai molti visitatori le architetture e i suoi dipinti!