

# Molti obiettivi e nuovi traguardi



Marco Ballarini,  
direttore generale  
Fondazione La Pelucca

L'estate è arrivata e dopo un anno di intenso lavoro noi della Fondazione vorremmo fare un bilancio di quanto è stato fatto fino ad oggi. Per poter fare il punto della situazione ci è sembrato opportuno invitare tutti i familiari che hanno presso di noi i propri cari per confrontarci con loro e capire il livello di gradimento delle nostre attività, ma soprattutto cosa è ancora possibile fare per migliorare ulteriormente i nostri servizi e la nostra assistenza. Come sempre ci siamo impegnati

a fondo: è stata, infatti, potenziata tutta la rete sui piani per avere una comunicazione migliore anche attraverso un canale televisivo interno; tutte le attività riguardanti gli ospiti si sono arricchite quotidianamente; si stanno poi completando i lavori di ristrutturazione e ampliamento nella sede di via Boccaccio per rendere più agevoli gli incontri tra ospiti e familiari; le ore degli operatori in servizio sono sempre maggiori rispetto a quanto richiesto dalla normativa vigente, quindi, garantiamo una migliore assistenza per i residenti in struttura e a breve sarà anche disponibile uno spazio all'interno della Pelucca dove sarà possibile incontrare in presenza lo psicologo della Fondazione. Tenuto conto di quanto è già stato fatto, molto si farà ancora per cercare di venire incontro alle

necessità di tutti. Anche per questo l'incontro che si è tenuto a fine giugno è stato utile per poter conoscere le esigenze dei familiari per cercare di soddisfarle. E non meno importante, siamo felici di annunciare che, grazie ai **risultati positivi** ottenuti con la chiusura del Bilancio 2022 della Fondazione, quest'anno la Pelucca ha deciso di mettere a disposizione un **bonus** da assegnare agli ospiti se stessi che ne hanno più bisogno per coprire il **costo delle rette**. Orgogliosi di quanto è stato fatto fino ad ora e certi che il nostro impegno non verrà mai a mancare, la nostra mission resta sempre la stessa: continuare a rimanere al fianco dei più fragili!

## UN SUCCESSO ANNUNCIATO...

Il 25 maggio scorso, presso la sede di via Campanella, si è tenuto l'**OPEN DAY della Pelucca** e il presidente della Fondazione Giuseppe Nicosia, con il direttore generale Marco Ballarini, i membri del CdA e i responsabili dei vari servizi erogati dalla nostra struttura, hanno voluto condividere con il sindaco di Sesto San Giovanni Roberto Di Stefano, la Giunta e i Consiglieri comunali i **risultati positivi** ottenuti e **tutte le novità** introdotte in questi ultimi anni che hanno permesso di trasformare la nota casa di riposo sestese in una delle realtà più accreditate sul territorio comunale. I rappresentanti dell'Amministrazione comunale hanno potuto anche visitare il nucleo Alzheimer e l'Hospice toccando così con mano i reali benefici e i miglioramenti apportati nel periodo post-pandemico che maggiormente sono stati apprezzati dagli utenti.



## SOMMARIO

Infermieri e professionisti, una scelta precisa	pag. 2-3
Eventi e iniziative	pag. 4



FONDAZIONE ISTITUTO GERIATRICO  
"LA PELUCCA" ONLUS



## DONA ORA IL TUO 5X1000



**LA TUA SCELTA PUÒ FARE LA DIFFERENZA**

**POTRAI AIUTARCI AD ACQUISTARE  
DEI NUOVI SOLLEVATORI DEDICATI A MIGLIORARE  
IL BENESSERE DEI NOSTRI OSPITI**

PER DONARE IL TUO 5-1000 ALLA FONDAZIONE LA PELUCCA È SUFFICIENTE  
SCRIVERE NELL'APPOSITA CASSELLA DELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI  
IL SEGUENTE C.F.:

**CODICE FISCALE 85001850156**

Aiutaci ad Aiutare chi ha bisogno! €

## **Infermieri e professionisti, una scelta precisa al fianco dei più fragili!**

Sono molte le professioni di chi sceglie di porsi al servizio dei più fragili. Il lavoro dell'**infermiere** è un'occupazione estremamente importante e delicata; chi ogni giorno opera all'interno di complessi ospedalieri oppure presso case di riposo e RSA, ha la grande responsabilità di assistere e aiutare, grazie alle proprie competenze, chi necessita di cure specifiche e sostegno quotidiano.

A questa professione si aggiungono anche altre figure che con il proprio lavoro erogano ulteriori servizi che sono altrettanto importanti per il benessere di chi risiede presso questo tipo di strutture.

Il lavoro del **podologo**, per esempio, è estremamente necessario per offrire un'assistenza completa a chi si trova presso residenze come la Pelucca. Senza per questo dimenticare anche quelle professioni più orientate verso un aspetto più "estetico" che non per questo è meno importante per mantenere vivo il desiderio di vivere ogni giorno una condizione di "normalità quotidiana". La figura della **parrucchiera**, in questo caso, è anch'essa fondamentale perché attraverso il proprio lavoro riesce a regalare momenti di gioia e serenità.

Questo mese il nostro notiziario vuole presentare i volti di chi da diversi anni presta la propria opera all'interno della Fondazione e che con il proprio impegno e lavoro sostiene e rende migliore la vita di chi è ospite di dimore protette.



### **LADY GOMEZ**

#### ***Referente degli infermieri (sede di via Campanella)***

Una laurea in Infermieristica conseguita nel 2002 e nello stesso anno **Lady Gomez** si trasferisce in Italia. Inizia da qui il suo percorso professionale che la vede impegnata per 3 anni presso una RSA della provincia milanese per poi proseguire la sua strada trovando impiego al San Raffaele di Milano dove consegue un master in terapia intensiva e fa ulteriore esperienza lavorando nei reparti di psichiatria e medicina preventiva consentendole così di arricchire ulteriormente il suo curriculum professionale. Nel 2021 Lady Gomez decide di cambiare e arriva in Pelucca dove, proprio grazie alla sua esperienza, viene nominata referente degli infermieri nella sede di via Campanella. Il suo compito è quello di coordinare il lavoro degli altri infermieri, seguire tutti gli ospiti che risiedono nell'RSA e verificare che ricevano le cure e l'assistenza di cui necessitano. Una grande responsabilità che la vede impegnata su più fronti dal momento che anche i pazienti del nucleo Alzheimer sono sotto la sua supervisione. Un lavoro impegnativo perché non basta saper gestire e coordinare l'operato di tutta un'equipe, ma occorre essere preparati a fondo anche dal punto di vista psicologico per poter offrire il giusto sostegno a chi ne ha bisogno. Lady Gomez è molto soddisfatta del proprio lavoro che le regala - come lei stessa ha dichiarato - grandi soddisfazioni. L'empatia, infatti, è un'altra componente fondamentale che occorre possedere per poter svolgere questa professione al meglio e senza la quale la sola medicina non sarebbe sufficiente!



### FABRIZIO BELLEGGIA

#### *Podologo*

Un'anima da artista, una manualità molto sviluppata e, possiamo aggiungere, uno spiccato senso del dovere unito a un'innata vocazione. Sono queste le caratteristiche che hanno portato **Fabrizio Belleggia**, podologo della Fondazione La Pelucca, a decidere di intraprendere il suo percorso professionale prima come educatore poi studiando medicina fino a ottenere una laurea in Podologia.

Oggi il suo tempo è diviso tra l'Istituto neuropsichiatrico della Sacra Famiglia dove assiste le persone disabili, l'Humanitas presso la quale ha un ambulatorio e infine la Pelucca, dove segue anche donne e uomini che presentano patologie più gravi, come per esempio chi si trova nel nucleo Alzheimer.

Più di 10 anni di esperienza come podologo fanno di Fabrizio Belleggia un professionista appassionato per il proprio lavoro e consapevole dei vantaggi che può offrire. Avendo maturato una preparazione specifica unita alla consapevolezza di lavorare in ambienti non usuali e grazie a una grande esperienza, è in grado di gestire non solo un problema fisico, ma anche psicologico, lato sicuramente rilevante per poter lavorare con soggetti spesso fragili e a volte problematici.

Il lavoro del podologo è estremamente importante, soprattutto quando si tratta di persone collocate in strutture protette: non basta saper utilizzare le mani, ma è necessario riuscire a rapportarsi con chi ha difficoltà e si trova in condizioni fisiche particolarmente precarie; diventa quindi fondamentale riuscire a conciliare l'impegno fisico con quello mentale. E proprio l'insieme di questi fattori sono il motivo per cui Fabrizio Belleggia si considera appagato e pienamente soddisfatto del proprio lavoro.



### ANNA BATTISTA

#### *Parrucchiera*

Una vera professionista del fascino! Così possiamo definire **Anna Battista** che, dopo aver frequentato la scuola per parrucchieri, ha sempre lavorato nei saloni di bellezza fino a quando, quasi per caso, si è avvicinata al mondo delle RSA scoprendo così un lavoro che le offriva moltissime soddisfazioni e gratificazioni.

Da 13 anni Anna Battista opera in entrambe le sedi della Pelucca: dall'RSA al nucleo Alzheimer all'Hospice e mette nel proprio lavoro tutta la sua passione consapevole dei benefici che un mestiere come il suo può offrire. Il servizio di parrucchiera è a disposizione di tutti - uomini e donne - e lo scopo è quello di far sentire l'ospite ancora parte del mondo. Non si tratta di un'occupazione qualunque perché all'interno di una struttura protetta questo tipo di servizio può trasformarsi in una vera e propria somministrazione di fiducia! Chi interagisce con le persone fragili è consapevole di custodire qualcosa di prezioso: la loro dignità. È tutta una questione di empatia e di sensibilità e Anna Battista ne possiede molta! L'obiettivo di questo lavoro in un contesto come la Pelucca è proprio quello di assicurare un benessere non solo fisico ma anche psicologico. Molti sono i vantaggi: rendono l'anziano partecipe e attivo stimolandone le capacità mentali e creando un clima di ritrovata normalità che lo aiuta a sentirsi ancora parte di qualcosa e prendersi cura del proprio corpo e aspetto fisico li appaga e stimola la loro voglia di stare insieme.



*Alcuni ospiti della Fondazione La Pelucca "prima e dopo" il trattamento di bellezza ad opera di Anna Battista*



### Eventi e iniziative dalla Fondazione



Ogni compleanno si trasforma in un evento!



Una grande spettacolo di giochi e magia per trascorrere una giornata all'insegna del divertimento...



Grande successo per il Gruppo Acqua Bella che ha portato in scena le tradizionali danze rinascimentali regalando un pomeriggio d'altri tempi!



Tutti i giorni si svolgono varie attività in Fondazione

**CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI**  
M. 02 - 02 2483240 - 02 2483241

*arte d'estate*  
**DI VILLA IN VILLA**  
*Visite guidate alle dimore storiche di Sesto*

**SABATO 8 LUGLIO - DALLE 15:00**  
**IL BOULEVARD DELLE VILLE:**  
Passeggiata guidata tra le ville del centro storico: PURICELLI GUERRA, VISCOTTI D'ARAGONA, MYLIUS, ZORN.  
Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria al: [passeggiata@villefestive.org](mailto:passeggiata@villefestive.org)

**SABATO 15 LUGLIO - DALLE 14:30**  
**VISITA A VILLA PELUCCA**  
e alle riproduzioni degli affreschi realizzati in loco da Bernardino Ciani all'inizio del XVI secolo - via Campanella 7 - in collaborazione con Fondazione La Pelucca onlus.  
Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria al: [passeggiata@villefestive.org](mailto:passeggiata@villefestive.org)

**SABATO 22 LUGLIO - DALLE 14:30**  
**VISITA ALLA VILLA TORRETTA**  
e all'oratorio di Santa Margherita, tra gli ambienti e gli affreschi della dimora del '500 - via Milanesio 3 - in collaborazione con Grand Hotel Villa Torretta.  
Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria al: [passeggiata@villefestive.org](mailto:passeggiata@villefestive.org)

**SABATO 29 LUGLIO - DALLE 10:30 ALLE 17:30**  
**VISITA ALLA VILLA CASA ALTA e ALLA GALLERIA CAMPARI**  
visita agli esterni della villa settecentesca e al museo permanente di opere d'arte egiziana Campari - viale Gramiccioli 1 - in collaborazione con Campari Group.  
Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria al: [passeggiata@villefestive.org](mailto:passeggiata@villefestive.org)

La partecipazione è gratuita. Per maggiori informazioni visitate il sito [www.villefestive.org](http://www.villefestive.org) o chiamate il numero verde 800 01 01 01.  
Foto: M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello - M. Pizzarello

seguici su [www.sestosg.net](http://www.sestosg.net)



In Pelucca si festeggia l'arrivo dell'estate e i giovani scout sono sempre disponibili con la loro presenza



Sabato 17 giugno Margarita Castro Barzola e Marco Polo Parihuaman Quispe, operatori presso la nostra Fondazione da diversi anni, si sono sposati coronando così il loro sogno d'amore davanti a parenti e amici...

Felicitazioni da tutta la Pelucca!



La Fondazione la Pelucca - in collaborazione con il Comune di Sesto San Giovanni - ha aderito all'iniziativa "di Villa in Villa".  
Un'occasione per far conoscere il patrimonio artistico di Villa Pelucca