

La salute è un bene primario...



Emanuela Birra,
responsabile sanitario
Fondazione La Pelucca

La Fondazione dà il benvenuto al nuovo responsabile sanitario che dal mese di aprile fa parte della grande famiglia della Pelucca.

Emanuela Birra, professionista di provata esperienza, ci ha spiegato le motivazioni che l'hanno portata ad avvicinarsi al mondo delle RSA condividendo con noi obiettivi e aspirazioni.

Da quali esperienze arriva?

«Gli studi presso l'Università Statale di Milano, una formazione al Fatebenefratelli e al Policlinico di Milano per poi proseguire all'Istituto Auxologico Italiano; esperienze che mi hanno permesso di acquisire una competenza operativa sanitaria e una formazione poliambulatoriale».

Perché ha scelto la Pelucca?

«Le RSA rappresentano un settore

in crescita nel panorama sanitario nazionale, la loro caratteristica permette a ogni clinico di esprimersi in modo completo e creare un ambiente innovativo per chi risiede in queste strutture. E credo che La Pelucca possa dare ampio spazio alle mie aspirazioni».

Quali sono i suoi obiettivi e come prevede di gestire in futuro la sicurezza sanitaria?

«Vorrei consolidare un modello operativo multidisciplinare dove ogni categoria, in funzione delle proprie competenze, si possa muovere in sinergia in funzione del benessere dei nostri ospiti. Inoltre, vorrei contribuire allo sviluppo di un poliambulatorio e di ogni altra iniziativa che potrà nascere allo scopo di offrire servizi di qualità sempre migliori sul territorio sestese e non solo. Per quanto riguarda la sicurezza sanitaria, l'allerta rimane comunque alta in quanto la prevenzione è la prima difesa. In Fondazione porremo molta attenzione sia ai segnali clinici interni sia all'andamento epidemiologico nazionale per

poter rispondere in tempo utile a ogni evenienza».

È tempo di spazi all'aperto e le persone tornano ad abbracciarsi...

«Il principio fondamentale è il rispetto delle norme di prevenzione e la sensibilizzazione dei parenti; con la loro collaborazione e la dovuta prudenza, possiamo affermare di avere tutti gli strumenti per rispondere a ogni necessità».

Nelle RSA le mascherine restano un obbligo... Come si evolverà la situazione in futuro?

«La parola d'ordine è attenzione e flessibilità. Abbiamo imparato che solo in questo modo possiamo salvaguardare la salute del prossimo. Ed è proprio questo che ci consentirà di vivere serenamente al fianco dei nostri ospiti».

Corsi di formazione mirati!

Nel mese di maggio la Pelucca ha organizzato dei corsi di formazione per aggiornare e migliorare l'attività tecnica del proprio team multidisciplinare. A questo scopo, la Fondazione ha ospitato il dr. **Federico Oddone** - esperto in *Vulnologia* e in tutte le pratiche utili a prevenire e curare le lesioni cutanee - che, **gratuitamente**, ha messo a disposizione del nostro team infermieristico la sua esperienza dando vita a sessioni di valutazione e intervento coinvolgendo direttamente i nostri ospiti. Inoltre, anche **Convatec** ha tenuto una sessione presso la nostra aula erogando corsi specifici per aggiornare i professionisti della Fondazione. Un'iniziativa che ha riscosso grande consenso da parte del personale della Pelucca e che verrà riproposta a breve.



FONDAZIONE ISTITUTO GERIATRICO "LA PELUCCA" ONLUS

DONA ORA IL TUO 5X1000

LA TUA SCELTA PUÒ FARE LA DIFFERENZA

POTRAI AIUTARCI AD ACQUISTARE DEI NUOVI SOLLEVATORI DEDICATI A MIGLIORARE IL BENESSERE DEI NOSTRI OSPITI

PER DONARE IL TUO 5.1000 ALLA FONDAZIONE LA PELUCCA È SUFFICIENTE SCRIVERE NELL'APPOSITA CASSELLA DELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI IL SEGUENTE C.F.:

CODICE FISCALE 85001850156

Aiutaci ad Aiutare chi ha bisogno! €

SOMMARIO

Fisioterapia,
un'attività preziosa pag. 2-3

Maggio in Fondazione pag. 4

Fisioterapia, un'attività preziosa

Questo mese presentiamo i nostri fisioterapisti e il loro lavoro: la **fisioterapia** intesa come attività indispensabile che va a completare il quadro di una serie di occupazioni svolte ogni giorno dal personale socio-sanitario della Fondazione.

Un compito di primaria importanza che ha lo scopo di garantire il benessere psico-fisico degli ospiti attraverso la riabilitazione e migliorando funzioni e attività.



NUNZIA CAPORASO

Referente dei fisioterapisti e dei terapeuti occupazionali

Originaria di Torre del Greco, una città collocata tra mare e Vesuvio, ma sestese di adozione, **Nunzia Caporaso** è laureata in Fisioterapia e in Scienze riabilitative delle Professioni sanitarie, titoli che le hanno dato l'opportunità di approfondire e sviluppare il tema della riabilitazione. Il suo percorso professionale è ricco di esperienze: ha lavorato con pazienti adulti e pediatrici, a domicilio e in ambulatorio e ha insegnato nelle scuole regionali per operatori sanitari. Un significativo bagaglio di competenze che le è servito per capire quale fosse il suo desiderio: porsi al fianco di chi sta entrando in una delle fasi più fragili della propria vita, gli anziani. Nel 2014 Nunzia Caporaso arriva in Pelucca e all'interno della Fondazione lavora in vari reparti come il nucleo Alzheimer, l'RSA Aperta e il centro diurno e oggi è la referente dei fisioterapisti e dei terapeuti occupazionali.

Il lavoro del fisioterapista non si limita al singolo trattamento fisioterapico, ma occorre avere una visione a 360 gradi sulle necessità quotidiane dell'assistito intervenendo con attività individuali e di gruppo in funzione delle esigenze. Un lavoro fatto di passione e determinazione per poter dare il massimo in termini di beneficio a ogni assistito.



ALESSANDRA CALASTRI

Terapista occupazionale (nucleo Alzheimer)

Una laurea in Terapia occupazionale conseguita nel 2009. **Alessandra Calastri** fin dall'inizio ha saputo che il campo geriatrico era il settore che più la interessava: studiare a fondo gli aspetti della riabilitazione da un punto di vista motorio-cognitivo applicato alle attività della vita quotidiana degli anziani in generale e in particolare delle persone affette da malattie con demenza. Con impegno e determinazione - successivamente - ha fatto diverse esperienze presso alcune RSA continuando ad approfondire i suoi studi attraverso corsi specifici sull'anziano e in particolare sull'Alzheimer. Alessandra Calastri arriva in Pelucca nel 2021 e oggi è la terapeuta occupazionale del nucleo Alzheimer di entrambe le sedi della Fondazione.

Un lavoro che la appassiona da sempre e che le consente di dedicarsi alle persone più fragili attraverso le attività di stimolazione e riabilitazione allo scopo di rendere i suoi assistiti più autonomi stimolandone le capacità e migliorandone così la qualità della vita.

VITTORIO CERULO

Referente dei fisioterapisti

Lo sport ha sempre fatto parte della vita di **Vittorio Cerulo**, dal liceo Scientifico a indirizzo sportivo fino ad arrivare a conseguire la laurea in Fisioterapia presso la Bicocca di Milano nel 2014. La sua esperienza professionale inizia lavorando a domicilio per poi proseguire in diversi poliambulatori della zona.

Arriva in Pelucca nel 2018 e oggi è il referente dei fisioterapisti di entrambe le sedi della Fondazione seguendo anche il nucleo Alzheimer di via Campanella (sostituisce Nunzia Caporaso che attualmente è in maternità). Un lavoro fondamentale quello di Vittorio Cerulo per il recupero funzionale della mobilità ma anche per il mantenimento motorio per tutte quelle persone che hanno la necessità di ritrovare una condizione stabile. Serio professionista, dedica con passione il suo tempo a questa attività che è indispensabile all'interno di una struttura come la Pelucca perché il recupero funzionale e il mantenimento motorio sono necessari per conservare una buona condizione fisica e in alcuni casi anche per rallentare una malattia degenerativa.



LILIANA MANDARADONI

Fisioterapista

Una laurea in Terapia riabilitativa e Fisiatria. Da 30 anni **Liliana Mandaradoni** svolge questa attività dopo aver fatto numerose esperienze presso vari ospedali e diverse RSA. Dal 2008 lavora in Pelucca come fisioterapista riabilitativa. Ama il suo lavoro e lo dimostra ogni giorno al fianco degli ospiti che assiste.



CHRISTIAN DE MARCO

Fisioterapista

Christian De Marco ha una laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università di Medicina di Buenos Aires nel 2006. In Italia da oltre 15 anni ha lavorato in diverse RSA e consultori. In Pelucca dal 2014 svolge l'attività di fisioterapista seguendo così la sua vocazione e sentendosi pienamente realizzato.



HLORIIA SOBOTIUK

Fisioterapista

Un impegno costante nello studio ha portato **Hloriia Sobotiuk** a conseguire una laurea in Fisioterapia riabilitativa presso l'Università Statale di Milano-Bicocca. Dopo aver fatto diverse esperienze in vari ambulatori e centri radiologici arriva in Pelucca nel marzo 2023. Presta la sua opera come fisioterapista nella sede di via Boccaccio dove mette in pratica l'esperienza acquisita a beneficio dei più fragili.



Maggio in Fondazione



Un augurio a tutte le mamme che il 14 maggio hanno potuto festeggiare questa giornata dedicata interamente a loro!

Vecchie e nuove generazioni a confronto: i ragazzi dell'oratorio Sant'Andrea della parrocchia San Giuseppe di Sesto San Giovanni hanno incontrato i nostri ospiti e condiviso esperienze ed emozioni



Giochi cognitivi e laboratori creativi si svolgono ogni giorno in Fondazione

Pomerigi musicali e svago alla Pelucca



Sindaco, Giunta e Consiglieri comunali in visita alla Fondazione

Intrattenimento e giochi coinvolgono quotidianamente i nostri assistiti in entrambe le sedi della Pelucca