

Finalmente si riapre...



Finalmente possiamo comunicare a tutti la riapertura alle visite nelle nostre strutture: con il calare dei contagi è possibile anche per noi consentire nuovamente l'accesso ai parenti in sicurezza.

Simona Gargantini, responsabile sanitario della Fondazione La Pelucca, spiega a che punto siamo e come sarà possibile, se la situazione sanitaria resterà invariata senza subire ulteriori mutamenti, riprendere gli incontri tra Ospiti e familiari.

«Stiamo finalmente vivendo una fase di regressione per quanto riguarda il diffondersi del virus e questo ci permette di alleggerire le restrizioni per l'accesso alle nostre strutture e facilitare così gli incontri tra parenti. Questo però vuole

anche dire che continueremo a rimanere molto vigili e a tenere monitorato l'andamento del contagio; al momento possiamo riprendere solo parte delle vecchie abitudini per consentire nuovamente l'ingresso ai familiari», ha spiegato Simona Gargantini.

Nella sede di via Boccaccio le visite sono già riprese grazie al fatto che non sono stati registrati casi positivi; gli incontri, infatti, si svolgono una volta alla settimana con la presenza dei plexiglass e mantenendo l'obbligo di presentare il green-pass booster. Nella sede di via Campanella, dove resteranno in isolamento gli Ospiti che ad oggi risultano ancora positivi, da marzo le visite potranno riprendere una volta alla settimana e in presenza del vetro. Restano naturalmente confermate le regole già vigenti in materia di sicurezza per la salvaguardia di operatori, Ospiti e visitatori (vedi box).

«Per la fine di marzo tutti ci auguriamo di poter allentare sempre più le regole restrittive, anche se questo non significa poter tornare alla normalità dei periodi antecedenti l'emergenza sanitaria - ha aggiunto Simona Gargantini - il nostro intento resta

quello di tenere monitorata la situazione per poter controllare e gestire l'andamento della pandemia, osservare quello che accadrà nei prossimi mesi e agire sempre nella logica del buon senso per prevenire possibili ulteriori chiusure». L'arrivo della primavera e del bel tempo, con le temperature che torneranno ad alzarsi, ci fanno ben sperare nell'ottica di poter organizzare le visite sfruttando anche gli spazi all'aperto di cui le nostre strutture dispongono.



SOMMARIO

Le nuove rette 2022 pag. 2

Buon appetito! pag. 3

I nostri professionisti al lavoro... pag. 4

Le regole di accesso alle strutture

- Tutte le visite si svolgeranno solo su appuntamento
- I visitatori dovranno esibire il **green-pass booster** valido
- A ogni visita potranno essere presenti max 2 persone
- Non saranno ammessi i bambini fino ai 6 anni
- Tutti i visitatori dovranno sottoscrivere il patto di condivisione del rischio e il modulo di triage
- All'ingresso sarà rilevata la temperatura ($\leq 37,5^\circ$)
- Sarà obbligatorio indossare sempre la mascherina FFP2 (nuova)
- Dovranno essere indossati i guanti mono-uso forniti dal personale
- Non sarà possibile consumare alimenti e bevande durante le visite

Vi chiediamo di attenervi sempre alle indicazioni date dal personale al momento delle visite anche se dovessero essere più stringenti di quelle riportate qui sopra

SOSTIENI FONDAZIONE PELUCCA ONLUS

Per le donazioni potete effettuare un bonifico su:

BCC MILANO

IT17K0845320706000000214951

BANCA POPOLARE DI SONDRIO

IT63Y0569620700000004531X95

GRAZIE A TUTTI I DONATORI CHE CI HANNO SOSTENUTO FINO AD OGGI!

Per maggiori informazioni www.fondazioneapelucca.org



Le nuove rette 2022

Nel numero scorso del notiziario abbiamo anticipato le novità riguardanti gli adeguamenti Istat che sarebbero stati applicati alle rette del nuovo anno. Come abbiamo spiegato, sono stati definiti gli aumenti minimi previsti dal contratto cercando di gravare così il meno possibile sui costi. Quindi, fatto salvo il conguaglio che verrà calcolato nel mese di marzo,

da aprile le fatture avranno indicati gli importi definitivi riguardanti tutto il 2022.

Certi di aver fatto tutto il possibile per ridurre al minimo gli aumenti e andare così incontro alle famiglie, la direzione della Fondazione è a

completa disposizione per ogni tipo di chiarimento. Per tutti coloro che avessero l'esigenza di avere ulteriori delucidazioni in merito alle nuove rette è possibile mandare una mail a: info@fondazionepelucca.org per essere ricontattati.

COSTI RSA 2022

Residenza Sanitaria Assistenziale
Fondazione La Pelucca - Via Campanella, 8/10
Sesto San Giovanni

Camera doppia (residenti a Sesto San Giovanni)	€ 86,49
Camera doppia (non residenti a Sesto San Giovanni)	€ 87,54
Camera singola (residenti a Sesto San Giovanni)	€ 91,18
Camera singola (non residenti a Sesto San Giovanni)	€ 92,22

Nota: i costi si intendono al giorno

COSTI RSA 2022

Residenza Sanitaria Assistenziale
Monsignor Olgiati - Via Boccaccio, 354
Sesto San Giovanni

Camera doppia (residenti a Sesto San Giovanni)	€ 86,49
Camera doppia (non residenti a Sesto San Giovanni)	€ 87,54

Nota: i costi si intendono al giorno

COSTI CDI 2022

Fondazione La Pelucca - Via Boccaccio, 354
Sesto San Giovanni

Centro diurno integrato (retta giornaliera)	€ 29,47
Centro diurno virtuale (retta giornaliera)	€ 29,47

COSTI RSA 2022

NUCLEO ALZHEIMER

Residenza Sanitaria Assistenziale
Fondazione La Pelucca - Via Campanella, 8/10
Sesto San Giovanni

Camera doppia (residenti a Sesto San Giovanni)	€ 88,05
Camera doppia (non residenti a Sesto San Giovanni)	€ 89,09

Nota: i costi si intendono al giorno

COSTI RSA 2022

NUCLEO ALZHEIMER

Residenza Sanitaria Assistenziale
Monsignor Olgiati - Via Boccaccio, 354
Sesto San Giovanni

Camera doppia (residenti a Sesto San Giovanni)	€ 88,05
Camera doppia (non residenti a Sesto San Giovanni)	€ 89,09

Nota: i costi si intendono al giorno

COSTI 2022

MINI-ALLOGGI PER ANZIANI

Fondazione La Pelucca - Via Campanella, 8/10
Sesto San Giovanni

Affitto mensile	€ 946,74
------------------------	----------

HOSPICE 2022

Fondazione La Pelucca - Via Campanella, 8/10
Sesto San Giovanni

*La retta è a totale carico
del Servizio Sanitario Nazionale*

Buon appetito!



Come avevamo annunciato sul notiziario di dicembre, l'iniziativa messa in campo dalla cucina della Fondazione - nata per soddisfare i desideri degli Ospiti - ha preso vita con la creazione di menu ad hoc! Infatti, dall'inizio dell'anno sono state pensate le nuove portate che raccolgono i gusti e i desideri di tutti gli Ospiti residenti alla Pelucca.

Qui sotto una panoramica dei piatti che nel corso dell'inverno verranno serviti e che comporranno volta per volta i pranzi e le cene. Ricordiamo che per quanto riguarda la colazione, gli Ospiti ogni mattina possono scegliere tra caffè-latte, the, latte bianco e caffè nero che sono sempre accompagnati da biscotti frollini, fette biscottate, marmellata e nutella.

A metà giornata viene inoltre servita la merenda che prevede il the con i biscotti. Naturalmente, chi ha l'esigenza di seguire delle diete particolari su prescrizione medica avrà a disposizione pasti pensati "su misura" seguendo le esigenze di ognuno in funzione delle problematiche in essere.

MENU INVERNALE - PRANZO	
PRIMI	SECONDI E CONTORNI
Fusilli alla boscaiola	Hamburger al pomodoro con broccoli al vapore
Spaghetti al pomodoro	Polpettine al sugo con fagioli
Gnocchi ai 4 formaggi	Polpettone in umido con cavolini di Bruxelles
Pennette speck e radicchio	Spezzatino con patate e carote
Risotto alla pescatora	Totani con piselli
Sedani al pesto	Coscia di pollo al forno con cavolfiori al formaggio
Lasagne al ragù	Arrosto con patate al forno
Ravioli burro e salvia	Polpettine con piselli
Risotto alla milanese	Salsiccia con peperoni e patate
Mezze maniche alla marinara	Spada al forno con spinaci
Cannelloni ricotta e spinaci	Brasato con polenta

MENU INVERNALE - CENA	
PRIMI	SECONDI E CONTORNI
Zuppa di legumi	Primo sale e taleggio con coste al vapore
Ditalini e piselli	Polenta e zola
Minestra d'orzo	Bologna e salame con spinaci all'agro
Conchigliette e lenticchie	Pizza Margherita
Crema di porri	Ouova sode e insalata russa
Pasta e patate	Involto di prosciutto cotto ed Edamer con zucchine al vapore
Tempesta in brodo	Bastoncini di pesce e carote al burro
Pasta e fagioli	Straccetti di pollo e fagiolini al vapore
Minestrone con riso	Primo sale e fesa di tacchino con biette al vapore
Tortellini in brodo	Ouova occhio di bue e finocchi
Crema di carote	Tonno e mozzarella con coste
Riso e prezzemolo	Bon roll in umido con zucchine

I nostri professionisti al lavoro...

Nonostante la pandemia abbia costretto tutti ad adottare cambiamenti importanti per quanto riguarda abitudini e stili di vita, abbiamo comunque sempre cercato - pur rispettando tutte le norme stabilite dalla situazione - di proteggere e tutelare gli Ospiti presenti nelle nostre strutture facendo in modo che non dovessero avvertire troppo il peso dei cambiamenti e delle restrizioni imposte dal nuovo contesto in cui tutti viviamo.

L'impegno costante che i nostri professionisti e i nostri operatori mettono ogni giorno nel proprio lavoro ci consente di garantire il sostegno di cui gli Ospiti hanno bisogno assicurando così il corretto e costante svolgimento di tutte quelle attività che li impegnano costantemente dando loro quella continuità di cui hanno bisogno per vivere con tranquillità e serenità la propria quotidianità.

Ecco alcune delle attività che si svolgono regolarmente all'interno delle sedi della Fondazione La Pelucca.



Il parrucchiere

Risiedere in una struttura protetta non significa dover rinunciare alle proprie abitudini: una seduta dal parrucchiere non può mancare anche qui per sentirsi in ordine e meglio con se stessi.



Fisioterapia di gruppo

Lo scopo della fisioterapia di gruppo è quello di mantenere e rafforzare le attività motorie residue. Lo svolgimento di tale attività avviene sia nei reparti sia in palestra in funzione delle necessità sempre rispettando il distanziamento sociale previsto dalle norme vigenti anti-covid.

Fisioterapia individuale

In questo caso gli operatori svolgono le proprie terapie individualmente - quando previsto dal piano assistenziale - e le attività si possono svolgere sia in palestra sia in reparto sia a letto (nel caso in cui l'Ospite non ha la possibilità di muoversi).



Feste di compleanno, pranzi e merende...

Festeggiare un compleanno, stare insieme durante la merenda... il piacere di vivere in compagnia dei momenti di serena spensieratezza. L'occasione si riesce sempre a creare...

Musicoterapia

Attraverso la musica, l'ascolto e il canto gli Ospiti vengono stimolati a livello sensoriale condividendo momenti di puro relax!



Terapia occupazionale (Reparto Alzheimer)

La terapeuta occupazionale svolge la propria attività con gli Ospiti dei nuclei protetti creando con loro attività della vita quotidiana con l'obiettivo di mantenere le attività residue, in particolare sulla manualità fine (per esempio slacciarsi i bottoni, lavarsi le mani, pettinarsi...).