

Un Natale green!

Il 2021 sta per concludersi ed è naturale quindi fare un bilancio su come sono andate le cose in questo anno che ci ha visto ancora molto impegnati sul fronte della sicurezza per contrastare questa pandemia che purtroppo non è del tutto superata! Un anno che - con un pizzico di orgoglio - possiamo dire si chiude in positivo. Infatti, sono state diverse le attività che hanno potuto ripartire come, per esempio, il lavoro fatto con le Associazioni di volontariato con le quali la Fondazione ha sempre collaborato prima della pandemia: AVO è tornata al lavoro in presenza con il proprio sostegno al fianco degli Ospiti, mentre AUSER ha proseguito il suo servizio di trasporto al Centro Diurno di via Boccaccio.

Un altro traguardo raggiunto dalla Pelucca sta nel fatto che tra novembre e dicembre tutti gli Ospiti presenti nelle sedi della Fondazione hanno ricevuto la terza dose del vaccino e a breve anche dipendenti e operatori completeranno la terza fase. Un valido motivo per raccomandare ancora una volta a tutti i familiari l'importanza di vaccinarsi (ora è possibile prenotare la terza dose trascorsi 5 mesi dall'ultima) per la tutela non solo di chi risiede e lavora in struttura, ma per la sicurezza di tutti.

Per poter affrontare il nuovo anno con

maggiore tranquillità la Pelucca ha quindi deciso di consentire l'accesso alle proprie strutture solo a chi sarà in possesso di green-pass rafforzato. Molte sono anche le iniziative nate in prossimità delle Feste la cui realizzazione è stata possibile anche grazie al contributo e al sostegno di molti: tra questi, un ringraziamento particolare va infatti a Conad Centro Nord che, a seguito della sua nuova apertura presso il centro commerciale Vulcano di Sesto San Giovanni, ha donato 1.200 buoni sconto ai dipendenti e ai collaboratori della Fondazione e con il quale si stanno attivando delle future convenzioni. Per restare nell'ambito delle iniziative natalizie, particolarmente gradite sono state le gite offerte dal gestore del trenino allestito per Natale che ha accompagnato gli Ospiti delle RSA della Pelucca in un tour cittadino per le strade di Sesto San Giovanni mostrando così le bellezze della città vestita a festa fino a giungere alla casa di Babbo Natale. Infine, quest'anno la Fondazione branderà al Natale e si scambierà gli auguri con un collegamento



attraverso Zoom il giorno della Vigilia coinvolgendo tutti i reparti e gli operatori insieme ai familiari degli Ospiti. Un momento da vivere tutti insieme e durante il quale la presidenza e la direzione della Fondazione invieranno i propri saluti e gli auguri di Buone Feste a Ospiti, dipendenti, operatori e familiari che anche quest'anno hanno contribuito, con i loro sforzi, a mantenere alto il livello di sicurezza. Nella speranza che il futuro possa condurci presto alla normalità, la Fondazione La Pelucca augura a tutti Buon Natale e un sereno anno nuovo!

Brindisi di Natale! 24 dicembre - ore 17

La Pelucca invita i familiari a unirsi ai propri cari per brindare tutti insieme collegandosi a Zoom:

<https://bit.ly/3qcT7NZ>



SOSTIENI
FONDAZIONE PELUCCA ONLUS

Per le donazioni potete effettuare un bonifico su:

BCC MILANO
IT17K0845320706000000214951

BANCA POPOLARE DI SONDRIO
IT63Y0569620700000004531X95

GRAZIE A TUTTI I DONATORI
CHE CI HANNO SOSTENUTO FINO AD OGGI!

Per maggiori informazioni www.fondazionepelucca.org



SOMMARIO

Il cibo, nettare degli Dei...	pag. 2
A spasso per le vie della città...	pag. 2
Ogni desiderio è esaudito!	pag. 3
Le iniziative del Natale in Pelucca	pag. 4

ATTENZIONE!

Si ricorda che dall'8 dicembre l'accesso alle strutture della Fondazione La Pelucca sarà consentito solo ai visitatori in possesso di green-pass rafforzato!



Il cibo, nettare degli Dei...

In occasione del Natale la Fondazione ha deciso di dare spazio nel suo notiziario al tema dell'alimentazione: un argomento molto sentito dagli Ospiti della Pelucca e che sta particolarmente a cuore ai familiari. Una delle iniziative appena concluse riguarda i corsi dell'Università della terza Età, uno dei temi trattati è stato, infatti, "La storia della cucina". Un progetto che ha riscosso molti consensi, motivo per cui a gennaio è in programma un'altra sessione di questo argomento. Ad esso sarà abbinato un calendario di cene a tema che sarà ispirato dal programma del corso. Ma anche altre iniziative stanno prendendo forma: per soddisfare le richieste degli Ospiti si sta infatti lavorando su nuovi menu. In queste settimane stiamo raccogliendo i desideri di ogni Ospite per quanto riguarda i piatti che vorrebbero vedere presenti sulle loro tavole (vedi pagina a fianco).

La cucina farà il possibile per poter esaudire i desideri di ognuno inserendo occasionalmente nel proprio menu le varie pietanze richieste e - se saranno gradite da tutti - saranno presenti stabilmente nella programmazione del servizio. Un lavoro costante da parte di tutti gli operatori della Pelucca che ogni giorno si impegnano per fare in modo che la vita all'interno delle strutture della Fondazione possa essere sempre più confortevole senza mai dimenticare i bisogni e le necessità di ognuno cercando di mantenere e ricreare il più possibile le abitudini, le atmosfere e le tradizioni della propria casa di origine.



A spasso per le vie della città...

Per informazioni: www.treninonatalesesto.it

Dall'8 dicembre al 6 gennaio un magnifico viaggio per le vie adornate a festa di Sesto San Giovanni a bordo del trenino che accompagnerà i viaggiatori lungo un percorso per grandi e piccini fino ad arrivare alla casa di Babbo Natale allestita grazie al contributo di Croce Rossa Italiana e di tutti i suoi volontari. Il presidente della Fondazione Giuseppe Nicosia, il vice presidente Nino Berti e il consigliere Gabriele Corsani hanno inoltre presenziato alla stesura delle lettere che gli anziani hanno potuto scrivere e inviare a Babbo Natale all'interno della casa.

Gli Ospiti della Pelucca hanno potuto usufruire di questo servizio grazie alla disponibilità di Maicol del Team Contiero (www.teamcontiero.it) e vivere così un momento di spensieratezza accompagnati dagli educatori, dal personale e dai volontari della Fondazione.

Un'occasione diversa per stare insieme all'aria aperta e in totale sicurezza.



Ogni desiderio è esaudito!

Con l'anno nuovo la Fondazione ha intenzione di porre ancora maggiore attenzione al tema dell'alimentazione. Uno dei primi passi per migliorare la qualità percepita del servizio di ristorazione sarà individuare le preferenze degli Ospiti ed esaudire i loro desideri dando la possibilità a ognuno di trovare in tavola il proprio piatto preferito.

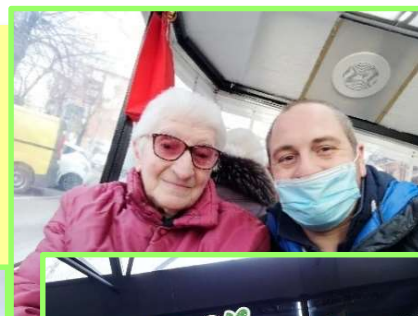
Pranzo di Capodanno Menu

*Involantino con mousse
 di formaggi*
Cannelloni di magro
Cotechino con lenticchie
Insalata verde

Panettone
Spumante

Alcuni dei desideri espressi allo chef

Minestrone (M.B.)
 Gnocchetti ai quattro formaggi (T.G.)
 Cannelloni di verdura (P.T.)
 Pizzoccheri (M.P.)
 Pasta al pesto e hamburger (A.V.)
 Lasagne al forno (I.P.)
 Risotto alla milanese (I.C.)
 Cappelletti (E.G.)





Le iniziative del Natale in Pelucca

Tante le iniziative che quest'anno hanno visto la Fondazione impegnarsi a fondo per poter offrire ai propri Ospiti momenti di preziosa serenità e consentire loro di vivere un Natale ricco di emozioni ritrovate.

Violini per Natale...

Una grande emozione per tutti i presenti ai concerti dal vivo della violinista Miranda che per due mattine ha deliziato tutti con brani di musica classica. Un'esperienza molto apprezzata dagli Ospiti che la Fondazione intende riproporre nel prossimo futuro.



Tutti a bordo!

Gli Ospiti della Pelucca hanno potuto fare un viaggio per le vie di Sesto San Giovanni a bordo del trenino che li ha portati in visita alla casa di Babbo Natale. Un'occasione per ritrovare la gioia di stare insieme in totale sicurezza e godere delle atmosfere natalizie che tanto sono mancate.



La dolcezza arriva con Attive

L'Associazione italiana no profit Attivecomeprima (www.attive.org), che opera da anni nel campo oncologico attraverso l'erogazione di attività psicocorporee e servizi gratuiti erogati da medici e psicologi, anche a Natale ha voluto compiere un gesto di solidarietà donando alla Fondazione La Pelucca i panettoni per tutti gli Ospiti.



Canti popolari e natalizi

La band "I nuovi Girasoli" ha intrattenuto dal vivo gli Ospiti della Pelucca con due concerti di musiche, canti popolari e melodie natalizie. Un'occasione per stare insieme, ballare e godere dell'atmosfera di festa in attesa del Natale.



W Sanremo!

Tra le molte attività che Amplifon organizza a beneficio della Fondazione, molto gradito è stato il collegamento con il teatro dove degli animatori hanno riproposto e fatto ascoltare le canzoni di Sanremo degli anni ruggenti facendo rivivere agli Ospiti momenti e ricordi della loro gioventù.




Sempre in prima linea!

I dipendenti Amplifon hanno raccolto i fondi per poter acquistare i doni che consegneranno di persona agli anziani esaudendo così i loro piccoli desideri. Un gesto di solidarietà molto apprezzato che conferma l'impegno dell'azienda nei confronti dei più bisognosi.